

**HOY POR TI
MAÑANA
TAMBIEN**



Mes de la Solidaridad 2009
Fichas Educativas

Tu compromiso con la solidaridad se construye día a día

¡Me comprometo a comprometerme!

COMPROMETERSE HACE BIEN
MES DE LA SOLIDARIDAD

Presentación

Esta Guía pretende ser un estímulo para que todos los establecimientos educacionales puedan profundizar y promover el valor de la solidaridad.

La invitación para este año, es asumir un **compromiso solidario** en todos nuestros colegios, liceos y escuelas, que involucre y motive a todos sus estamentos. Para que así, inspirados por la obra y el Mensaje de San Alberto Hurtado, podamos contribuir a la construcción de una Patria más fraterna y justa para todos y todas.

Nuestra idea, es que a partir de esta guía, nazcan muchas iniciativas tendientes a dar a la **SOLIDARIDAD**, un espacio relevante en el quehacer educativo.

Los animamos a leer y hacer suya esta propuesta de trabajo que además de una introducción general, incluye actividades por niveles que combinan el contenido con lo lúdico.

COMPROMETERSE HACE BIEN
MES DE LA SOLIDARIDAD

Solidaridad

La solidaridad es un valor profundo inscrito en el alma de Chile. Nos habla de una comunidad de personas que cree en los demás, que entiende que ser una nación es más que vivir bajo una misma bandera, es ser un **país de hermanos.**

Muchas personas nos han mostrado el valor de la solidaridad a lo largo de la historia de nuestra patria. En cada mes de agosto recordamos al padre Alberto Hurtado, a quien su amor por Jesús lo llevó a entregarse a los pobres, a los jóvenes, a comprometerse con la tarea de ser profeta de la **justicia.**

Este material es una **invitación** a aprender más de la solidaridad y del compromiso, porque creemos que esto nos hace mejores personas y, a la larga, un mejor país.

MES DE LA SOLIDARIDAD

GUIA PARA EDUCADORES



¿QUÉ es la SOLIDARIDAD?

Un POCO de HISTORIA

SOLIDARIDAD ES UNA PALABRA CON HISTORIA. NO SIEMPRE ES FÁCIL DE PRONUNCIAR. PERO PRODUCE MUCHO GOZO CUANDO SE VIVE.

En Chile la conocemos desde hace muchos años. Ella ha estado presente entre los jóvenes del pasado y del presente que regalan su tiempo y su ñeque por los más necesitados. Ella ha sido la fuente de muchas organizaciones poblacionales y campesinas. Ella inspiró al Padre Hurtado y al Cardenal Silva que la pusieron en práctica de mil maneras, y ha inspirado a tantos y tantas que tal vez conozcamos más de cerca.

Lo que sucede es que la SOLIDARIDAD está en el ADN del Alma de Chile y en los cromosomas de nuestra Iglesia. De lo contrario no habría padres hurtados, ni clotarios blest, ni cardenales silva, ni tejedoras de arpilleras, ni trabajadoras solidarias. Ellos no son el fruto de una invención: son testigos de una herencia que el mismo Dios ha escrito en el corazón de nuestro pueblo. Así se explican, por ejemplo, el Hogar de Cristo y la Vicaría de la SOLIDARIDAD...

Un POCO de TEOLOGIA

Pero, la historia de la SOLIDARIDAD va más lejos y tiene mayor profundidad.

DIOS ES AMOR ESE ES SU NOMBRE MÁS QUERIDO. EL QUE MEJOR LO REPRESENTA. ES EL QUE HEMOS VISTO EN EL ROSTRO DE SU HIJO JESÚS Y EN LA ACCIÓN SILENCIOSA DEL ESPÍRITU SANTO.

Dios es amor . Nunca se ha dicho algo más hermoso sobre Dios, ni más impactante sobre el amor. Por esa razón, la SOLIDARIDAD está inscrita en el corazón de Dios. Y todo lo que El ha creado, desde las células más ínfimas hasta la danza de las galaxias llevan su huella solidaria. Para qué decir el corazón del varón y la mujer que encuentran en la SOLIDARIDAD su expresión más amorosa, más divina.

Por esta simple razón, la SOLIDARIDAD antes que lucha y compromiso, es un don de Dios que queremos agradecer.

Necesitamos educar el potencial solidario con que hemos nacido.



Gutiérrez

La HISTORIA más RECIENTE

En Chile y en Santiago, la hemos vivido vinculada a los derechos humanos y hemos descubierto que los derechos humanos son solidarios entre sí. Se viola un derecho humano y todos se debilitan. Y también la hemos vivido vinculada a las organizaciones de base, para hacer frente a las necesidades más sentidas. Recientemente se la vincula a la "sociedad civil" que aprende a organizarse de nuevas maneras en tiempos de globalización.



Es claro: si la **SOLIDARIDAD** viene de Dios, ella invita a dar la vida por los demás: dar el tiempo, compartir los talentos... y hasta derramar la propia sangre. Es por ello que la tradición cristiana la asimila como propia, ya que Cristo mismo dio su vida "por sus amigos". El es el buen Pastor y nos invita a seguir sus pasos. Por eso hay en la Iglesia una larga lista de hermanos y de hermanas que se la han jugado hasta el final, en nombre del Señor... Unos más conocidos que otros, como San Vicente, San Francisco, la Madre Teresa de Calcuta y tantos otros que durante tantos siglos nos han precedido en el camino de la **SOLIDARIDAD**.

Ellos mismos nos han enseñado que la **SOLIDARIDAD** también se expresa de formas más simples, cotidianas, al alcance de todos.

Esta **SOLIDARIDAD** heroica y cotidiana, ha estado presente en la enseñanza social de los Papas y de los Obispos de nuestro Continente. Los Papas comienzan también a opinar más sobre la **SOLIDARIDAD** y el origen social de los problemas que sufren hombres y mujeres, en sus "Encíclicas Sociales". Así resurge con fuerza en la Iglesia el reclamo por la dignidad de la persona y la búsqueda de condiciones de vida más justas y humanizantes. Recién lo acaban de hacer de manera clamorosa los Obispos de América Latina y el Caribe en la Conferencia de Aparecida.



Aquí en Chile se reflexionó desde la **SOLIDARIDAD** en atención de los Derechos Humanos, llegando a crearse una Vicaría de la **SOLIDARIDAD**, entidad que salvaguardó la vida de miles de personas y promovió la recuperación de la convivencia fraternal entre los chilenos. Hoy su legado sigue vivo.

Cuando colaboras con los demás te ayudas a ti mismo.



La SOLIDARIDAD

es PARA TODOS

LA SOLIDARIDAD NACE DE LA MISMA CONDICIÓN HUMANA QUE NOS HERMANA A TODOS Y TODAS.

LA SOLIDARIDAD SE EJERCE SIN DISCRIMINACIONES. EN TODOS LOS CONTINENTES, SIN IMPORTAR RAZA, EDAD, RELIGIÓN O LUGAR EXISTE LA SOLIDARIDAD.

Esta no es tarea exclusiva de los católicos o de los cristianos, es un regalo entregado a todos los hombres y mujeres de buena voluntad.

Así, ella se transforma en un signo del Reino, es decir del paso de Dios que se hace carne en las necesidades y dolores concretos de nuestro tiempo. Es tal la fuerza del dolor y sufrimiento de quien ha sido vulnerado en su dignidad que ella moviliza solidariamente a los corazones más sensibles.

Se ha avanzado mucho hacia la comprensión de la SOLIDARIDAD desde la perspectiva de la promoción humana, de modo de contribuir a la liberación y dignificación de la persona.

Estamos de acuerdo en que todos y todas tenemos los mismos derechos y deberes, que es deseable comprendernos como hermanas y hermanos. Sabemos que todos nos necesitamos y todos podemos aportar algo. También hemos aprendido que la SOLIDARIDAD hace bien, que el regocijo de hacer algo por los demás le da sentido a mi vida, le da emoción, crea lazos y nos hace mejores.

Las palabras del Cardenal Raúl Silva Henríquez siguen manteniendo plena vigencia y actualidad:

"SOLIDARIDAD ES AMAR HOY, LIBERANDO DE SU NECESIDAD AL POBRE, AL PERSEGUIDO, AL ENFERMO, AL PECADOR, TODO HOMBRE, ESPECIALMENTE EL QUE SUFRE O ES OPRIMIDO, ES ALGUIEN CERCAÑO, UN "PRÓJIMO".



LA VIDA PASA VOLANDO

comprométete y atrápala.



PADRE HURTADO

COMPROMETERSE HACE BIEN
MES DE LA SOLIDARIDAD

¿CÓMO ser SOLIDARIO?

1. COMPARTIR el TIEMPO y ESTAR con los OTROS.

La compañía es un aporte solidario muy importante, ante la soledad que viven muchos hoy, especialmente muchos adultos mayores. Estar gratuitamente, sin tener que hacer algo por el otro o la otra. Simplemente estar junto al que sufre o tiene un dolor, escuchar, apoyar. Este es un gran regalo, sobre todo cuando es lo único que se puede entregar. Jesús vino a estar con la humanidad, a quedarse con cada uno. Es su ejemplo.

2. COMPARTIR los BIENES.

Una actitud de generosidad y desapego con los bienes que se posee hace bien. Así nos hacemos más libres, dejamos de ser prisioneros de tener o de comprar. También descubrimos que lo que tenemos nos sirve para tender puentes y hermanarnos con quienes más lo necesitan. El Padre Hurtado decía "dar hasta que duela" no por amor al dolor, sino para subrayar que no se dan las sobras, sino el corazón.

3. El PLANETA TIERRA es la CASA de TODOS.

Cuidar el medio ambiente, el aire, los árboles, el agua. Fueron creados para el bien de todos y cada persona es responsable de ésta, que es la casa de todos. Cada ser de la tierra fue creado por Dios y Él mismo nos ha encomendado a cada uno su cuidado. Nuestro bienestar está en usar solidariamente esos bienes para la realización de las personas. El futuro de todos depende de ello.

4. SOLIDARIDAD COTIDIANA.

La vida está hecha de momentos pequeños, incluso las vidas más notables. Partamos con la SOLIDARIDAD con las personas que tenemos más cerca, hablándole al vecino, evitando difundir rumores y calumnies de conocidos y desconocidos, ofreciéndonos a ayudar. Dar el asiento a quienes lo necesiten, no botar basura en la calle, evitar fumar en lugares no permitidos. Dar las gracias, saludar: nos sentimos mucho mejor cuando nos tratamos con dulzura.

5. APRENDER desde CHIQUITITO.

La SOLIDARIDAD se educa en lo cotidiano y con actitudes concretas, más con el ejemplo que con muchos discursos. Enseñarle al niño o la niña a compartir sus juguetes y sus juegos, a que integre al compañerito o compañerita que no está jugando. Ponerle límites claros y cariñosos, para que aprenda el respeto a los demás. Visitar a los abuelos, a los enfermos, hacer regalos juntos, nos hace más familia. Que cada niño vea a sus padres realizar acciones solidarias: ahí vivimos por adelantado nuestro país como lo soñamos.

Todos tenemos algo para ser Solidarios.



6. SOLIDARIDAD desde las EMPRESAS

En los lugares de trabajo existen personas con distintas capacidades, un potencial que puede ponerse al servicio de otros. Como empresa podemos organizarnos para aportar en la construcción de un país más fraterno. Con los compañeros de oficina podemos ponernos junto a los que han tenido menos oportunidades que nosotros. Pero la empresa como tal también puede ser solidaria. La Responsabilidad Social Empresarial es un síntoma de un buen desarrollo humano, no sólo el crecimiento de la riqueza. Las empresas que adoptan estas buenas prácticas ganan prestigio y aumentan su valor.

7. SER VOLUNTARIO.

Hay quienes tienen la disposición y la capacidad de comprometerse en forma más permanente con una tarea solidaria: visitar enfermos, cuidar niños en un centro abierto del barrio, servir como bombero, colaborar con una institución solidaria. Ser voluntario no sólo requiere voluntad sino, sobre todo, perseverancia, responsabilidad y compromiso. Lo mejor es unirse a otros para apoyarse y, juntos, apoyar a otros. Así se teje la gran red de la SOLIDARIDAD.

8. El CIUDADANO SOLIDARIO.

¿Cómo amar la SOLIDARIDAD y no estar interesado en lo que pasa en el país, en mi ciudad o en mi barrio? Una forma básica de SOLIDARIDAD es la participación local, otra es la preocupación por lo que nos concierne a todos. La indiferencia, el desinterés por las cosas públicas, muchas veces viene del temor a tomar partido o de la frustración ante realidades lentas de cambiar. La valoración del bien común y la preocupación por el prójimo son expresiones del amor. Servir a otros como dirigente social, vecinal, sindical o político es también una tarea solidaria.

9. Un PAÍS con ALMA SOLIDARIA.

Hace más de 30 años el cardenal Raúl Silva Henríquez describió los valores que fundan a Chile como el alma colectiva de la Nación, el Alma de Chile. Un país que ama buscar "una sociedad más justa, más respetuosa de los derechos de todos, donde el hombre pueda desarrollarse en plenitud y alcanzar el bien inestimable de la paz". En una palabra, un país que lleva la SOLIDARIDAD inscrita en su Alma. Hacer la economía de Chile más solidaria, también el trabajo, la empresa, el gobierno, el Congreso, el metro y la escuela. Denunciar las injusticias y unirse a quienes construyen el bien común con las armas de la paz. Está en el corazón de nuestra patria.



**HOY POR TI
MAÑANA
TAMBIEN**



Mes de la Solidaridad 2009

“¡Responsabilidad! ¡Responsabilidad! ¡Responsabilidad! Es una palabra que los educadores han de predicar en todos los tonos y en todos los momentos a los educandos. No cumplen ellos su responsabilidad si no dan responsabilidades” San Alberto Hurtado.

COMPROMETERSE HACE BIEN
MES DE LA SOLIDARIDAD

Compromiso

Cuando hablamos de compromiso lo relacionamos con la generosidad: dar algo de si a una persona o causa. También con la **responsabilidad** de responder a una promesa, a esa entrega que libremente decidimos hacer.

Tiene un valor humano y moral precisamente porque es una **acción libre** y porque tiene el significado de don personal, salir de mi para ir hacia el otro.

Al comprometerse, la persona renuncia a parte de su propia autonomía y a la libre disposición de si misma. Crea una obligación y asume un vínculo.

- Una persona puede valorarse por el número y calidad de sus vínculos.
- La vida consiste en optar y adquirir vínculos. La libertad no es almacenar intacta la capacidad de optar y ser prisionero de la indecisión.
- Todo compromiso en la vida tiene costos y puede ser difícil de llevar, pero perder el miedo a comprometerse es lo que nos permite relacionarnos con los demás.
- Quien nunca ha sentido el tirón que supone la libertad de atarse, no intuye siquiera la profunda naturaleza de la libertad.

TODOS VENIMOS
A ALGO
A ESTE MUNDO
comprométete con ese algo.

El compromiso...

Exige y crea relaciones sociales: así es como se teje la comunidad humana.

Todo servicio prestado al prójimo con desprendimiento se convierte en expresión del amor entre hermanos, entre seres humanos con un Padre común.



¿Para qué fomentar el compromiso entre niños y jóvenes?

De este modo comprenderá que si cumple sus promesas será digno de confianza.

Aprenderá que es un paso importante para el ejercicio de la libre voluntad, ya que libremente elegimos comprometernos.

Valorará que su compromiso con otros contribuye a mejorar nuestra sociedad.

Reconocerá en el compromiso un medio para crecer y perfeccionarse como persona.

Porque fomenta “La responsabilidad social: que dice bien claro que no puede uno contentarse con no hacer el mal, sino que está obligado a hacer el bien y a trabajar por un mundo mejor” **San Alberto Hurtado.**



¿Qué nos facilita vivir el compromiso?

Vivir con una disposición de búsqueda del bien, no sólo individual sino colectivo.

Saber que es el vehículo con el que nos hacemos parte de la sociedad, que **necesitamos a los demás para ser felices.**

La experiencia grata de sentir que **la libertad se ensancha** cuando se compromete, especialmente cuando se compromete con la solidaridad.

Crear una “conciencia, despertar el esfuerzo y dar responsabilidades concretas será una gran escuela” **San Alberto Hurtado**



¿Qué dificulta la ausencia de compromiso?

Como la vida está llena de compromisos, eludir los compromisos es intentar eludir la realidad.

Huir del compromiso convierte a las **personas en espectadores de su vida,** y no en protagonistas de su comunidad.

El rechazo al compromiso abre paso a una espontaneidad casual, gracias a la cual las personas son lo que les da la gana, de espaldas a los demás.

EL HABITO HACE EL COMPROMISO



¿Cómo promover el compromiso?

Instalar el tema del compromiso en el aula, desde el preescolar.

Ser modelos vivos de **compromiso solidario.**

Valorar todo acto de compromiso en los niños y adolescentes.

Retroalimentar a quien cumple sus promesas y compromisos.

Buscaremos que niños y jóvenes...

Descubran el compromiso como bueno y valioso.

Se comprometan **solidariamente**, es decir, con pleno convencimiento de que lo que hacen es bueno para ellos y los demás.

Pasen de la simple acción y compromiso exterior, al pleno convencimiento personal y **compromiso interior.**

Comprendan que en este valor se realiza el mayor uso de la libertad.

Acepten el compromiso como un valor permanente en sus vidas.

**EL HABITO
HACE EL
COMPROMISO**



Desarrollo en la Sala de Clases

- 1** Descubrir lo bueno del valor, consecuencias positivas que trae consigo.
- 2** Comprender que cuesta cumplir con los compromisos porque implica renunciaciones y sacrificios.
- 3** Reflexionar con los alumnos mediante situaciones, preguntas, lluvia de ideas, etc.
- 4** Desarrollar actividades para practicar el valor, que sea posible y fácil de medir.
- 5** Fomentar un propósito solidario de curso y de cada uno, que requiera esfuerzo.

COMPROMETERSE HACE BIEN
MES DE LA SOLIDARIDAD

Necesitamos educar
el potencial solidario
con que hemos nacido.



Guía por Niveles

EL COMPROMISO
TE HACE
MÁS LINDO
por dentro



PREGUNTAS para PENSAR y CONVERSAR

- 1 ¿Qué es una promesa?
- 2 ¿A qué personas conoces que cumplen las promesas que hacen?
- 3 ¿Qué sientes cuando alguien no cumple una promesa que te ha hecho?
- 4 Cuando prometes a hacer algo que te han pedido tus padres (o tu familia) ¿lo cumples?
- 5 ¿A qué te gustaría comprometerte hoy ? Te damos algunas ideas: con tu mascota, con tu casa, con tus tareas, etc

¿QUIERES TÚ COMPROMETERTE CON LA VIDA?



Elige una **acción** que practicarás durante una semana en tu casa, en el colegio o en el lugar que te encuentres.

Marca con un 1 lo que harás **primero**. Al término de la semana tendrás que elegir otra.

- Tratar a todas las personas cariño.
- Cuidar la naturaleza, las plantas y los animales.
- Cerrar la llave del agua si no se está ocupando.
- Apagar las luces y la tele cuando no es necesario que estén encendidas.



¡Preparen un cuadro donde anotar los compromisos cumplidos del curso!

AL MAL TIEMPO
BUEN
COMPROMISO



PADRE HURTADO

PREGUNTAS para PENSAR y CONVERSAR

¿Qué entiendes por compromiso?
¿Qué es comprometerse?

Si te comprometes a guardar un secreto... ¿qué haces?

¿Qué haces si no puedes cumplir una promesa que has tomado?

¿Por qué crees tú que hay personas que merecen toda nuestra confianza?

¿Cuál es mi compromiso con...?
- el auxiliar que limpia la sala
- el orden y la limpieza de mi casa
- el chofer de la micro
- las personas que me venden algo

Como persona, dependo de otros y sé que solo/a no puedo todo.

AL MAL TIEMPO
BUEN
COMPROMISO



PADRE HURTADO

¡ADIVINA LA META!

Durante este mes tendrás que comprometerte a hacer algo bueno para ti y tus compañeros, se trata de algo especial. Reúnanse en grupos de 4 o 5 y adivinen entre todos de qué se trata. **¡Ánimo!**

¡UNAS PISTAS!

Puedes hacerlo solo/a.

Es un compromiso que puedes cumplir con una cuota de esfuerzo personal.

Debes tenerlo presente durante todo el día

AL MAL TIEMPO
BUEN
COMPROMISO



PADRE HURTADO

**¡EL COMPROMISO SERÁ...
¡Cuidar tus buenos modales!**

1. Tratar con **respeto** y cariño a todas las personas.
2. Respetar las cosas de los demás.
3. Hablar bien, sin decir **malas palabras**
4. Andar muy limpio.
5. Comer con **educación.**
6. Lavarse los **dientes** después de comer.

EL QUE SE COMPROMETE OTORGA



PADRE HURTADO

Tu compromiso con la solidaridad se construye día a día

COMPROMETERSE INICIA BIER
MÁS DE LA SOLIDARIDAD

Asociación de Barrios - Caritas Chile - Caritas Santiago - OAS Nacional - Conferencia Episcopal de Chile
Fundación Teófilo Herrera - Hogar de Cristo - Compañía de Organismos Sociales - Servicio del Padre Hurtado
- Vicaría del Trabajo Social y de las Jubilaciones - Fondo de la Esperanza Joven - Misión para la Infancia
Más información: www.gremio.org/compromiso

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Qué entiendes por compromiso? ¿Qué es comprometerse?
- Consideras los compromisos, como algo ¿positivo o negativo?
- ¿Qué te pasa con las personas que prometen algo y que frecuentemente no cumplen?
- ¿Con qué está comprometido un buen...?
 - deportista - estudiante - pianista - trabajador
- ¿A qué te compromete tener un/a verdadero/a amigo/a? ¿Y tener un/a pololo/a?
- ¿Qué compromisos tienes con el medio ambiente?
- ¿Qué compromisos has tomado para este año?

NB4, NB5 y NB6

¿El Compromiso y tú, que onda?



MATERIALES

- *Cuatro rompecabezas distintos que representen “compromisos de caridad fraterna”.*
- *Cuestionario para ser trabajado en plenario, con preguntas tales como:*
 - *¿Qué es el compromiso?*
 - *Nuestra sociedad ¿es comprometida?*
 - *¿Eres una persona que se compromete siempre?*
 - *¿Cuáles son tus compromisos actuales?*

Número de participantes: máximo 36- mínimo 20

Duración de la actividad: 40 a 45 minutos, depende del plenario.

Desarrollo:

2º CICLO BÁSICO

1. Invita a todos a ponerse en círculos de 8 o 9 personas, para conversar sobre las preguntas de las tarjetas. Al término tendrán que informar al plenario.
2. Pide que respeten las opiniones diferentes. Resalta la libertad de opinión.
3. Cada grupo dialogará por 10 minutos y elegirá un representante.
4. Entrega a cada grupo un rompecabezas, todos deben participar y tienen 5 a 8 minutos para armarlo.
5. Al terminar los rompecabezas se organizan para el plenario.
6. Cada representante informa acerca de lo conversado y dirá que mensaje traía el rompecabezas .
7. Para finalizar, pregunte ¿De qué manera fue realizado el trabajo? ¿Hubo compromiso? ¿Se consiguió realizar el trabajo en armonía? ¿Hubo ayuda mutua? ¿Se sintieron todos comprometidos con la actividad?
8. En los mismos grupos piensen en una actividad de caridad fraterna (solidaridad) a realizar por el curso, dentro o fuera del colegio.



LOS TRES ENEMIGOS DE TU COMPROMISO



ES
QUE...



CREÍ
QUE...



PENSÉ
QUE...

Son Tres "diablitos" cuyos nombres no deben oírse en boca de quien se compromete.

¿Haz dicho alguna vez ES QUE... PENSÉ QUE... CREÍ QUE...?

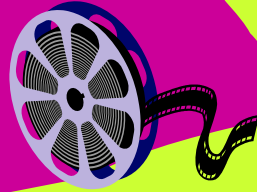
LOS TRES ENEMIGOS DE TU COMPROMISO

2º CICLO BÁSICO

<p>¿CUÁL ES LA QUE MÁS HAS ESCUCHADO?</p>	<p>ES QUE...</p>	<p>... no me avisaron ... yo no sabía ... yo no sirvo para eso ... no me gusta ... se me olvidó ... no tuve tiempo ... tengo que estudiar</p>
<p>PENSÉ QUE...</p>	<p>... no hacía falta ... a mi no me tocaba ... había tiempo todavía ... lo tenía ... no era para hoy ... lo harías tú ... estaba bien</p>	<p>¿CUÁL ES LA QUE MÁS DICES TÚ?</p>
<p>MARCA CON UNA CRUZ TODAS LAS QUE EVITARÁS DECIR POR LO MENOS DURANTE ESTE MES</p>	<p>CREÍ QUE...</p>	<p>... era opcional ... ya lo había hecho ... se encargaba otro ... para mí no era ... no hacía falta ... me iban a despertar</p>

- ¿Qué entiendes por compromiso? ¿Qué es comprometerse?
- ¿Qué te pasa con las personas que prometen algo y que no cumplen?
- ¿Por qué crees que son importantes los compromisos?
- ¿Que valores relacionas con el compromiso?
- El hecho de vivir en esta tierra, en Chile ¿a qué te compromete?
- De de 1 a 7 ¿Qué nota le pondrías a tu capacidad de asumir y cumplir compromisos?
- ¿Qué le dirías a una persona que tiene miedo de asumir un compromiso?
- ¿Cuáles son tus compromisos con...?
padres – tus amigos – pololo/a (si lo tienes)
- ¿Qué compromisos estás dispuesto/a a asumir con...?
- la pobreza - la justicia - el país

El rollo de mi vida....



Materiales:

-1 Tira de papel de envolver por cada participante, del largo del papel y de 5 cm de ancho, divididas en partes iguales, de modo que puedan escribir dentro, dejando la última más larga. Ejemplo:



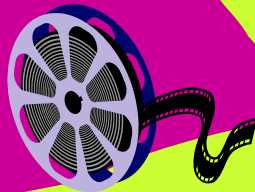
- Enrolla la tira y sujétela con un clip. No deben ser abiertas por los participantes hasta que reciban la instrucción.
- Lápices
- Se sugiere música instrumental.

Número de Participantes: No más de 45.

Duración de la actividad: 60 minutos aprox.



El rollo de mi vida....



Desarrollo:

- Coloque música de fondo, pida silencio y entregue a cada uno un rollo de cartulina.
- Cuando todos tengan su “rollito” en las manos, pida que comiencen a desenrollar y en cada cuadrado anoten algún compromiso que hayan asumido con algo o con alguien, lo pueden escribir, dibujar o representar con un símbolo.
- El último cuadro lo deben dejar en blanco.
- Comentar que lo que acaban de hacer, en sentido figurado, ha sido su vida de compromisos.
- Si es que alguien no llenó algún cuadrado, decir que no se preocupen, ya que no sabían la importancia del compromiso. Pero, ahora son responsables de llenar desde hoy el cuadrado que quedó blanco.
- Terminar diciendo “nadie escribe nuestra historia tan bien como nosotros mismos”, por lo tanto comprometernos con, por y para la vida es una responsabilidad particular y que la satisfacción del compromiso cumplido será siempre el resultado de una actividad creativa y consciente.

¿Quién me necesita?

MATERIALES:

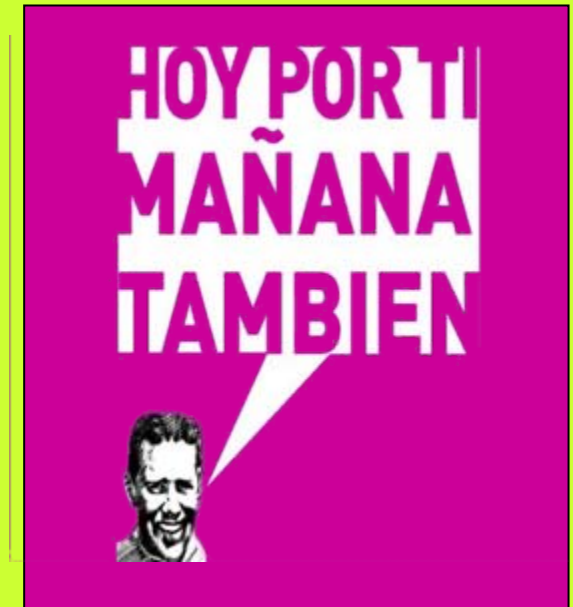
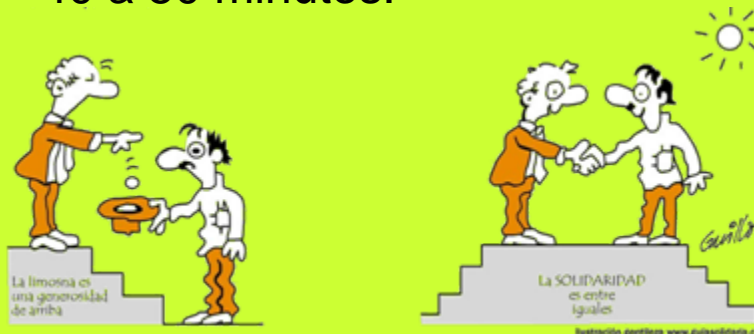
- 3 tiras de cinta adhesiva
- 3 pañuelos para vendar los ojos
- una noticia extraída de una revista o diario sobre un compromiso solidario,
 - música de moda.

NUMERO DE PARTICIPANTES:

Máximo 30, mínimo 16.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

40 a 50 minutos.



DESARROLLO:

1. Pida tres voluntarios para la actividad
2. Explíqueles sólo a ellos, que necesita a uno vendarle los ojos, a otro amarrarle las manos por detrás de una silla y al último amarrarle los pies.
3. En un extremo de la sala amarre y vende a los voluntarios delante de los demás sin dar explicaciones.
4. Ponga música e invite a bailar. Luego, dígales que deben abandonar la sala antes de que la música termine.
5. Deje a los participantes que están fuera de la sala relajarse, conversar, etc. por unos minutos. Pídales luego que vuelvan a la sala.
6. Lea la noticia del diario o revista e invítelos a dar su opinión. Luego pregunte:
 - ¿Cuál fue la actitud de cada uno frente a los compañeros que quedaron en la sala?
 - ¿Alguno de ustedes se sintió comprometido con su suerte? ¿Alguien fue solidario?
 - ¿Se dieron cuenta que habían tres compañeros que estaban excluidos de participar como ustedes?



DESARROLLO:

7. Pida a un participante que desate a los tres compañeros y luego pregúnteles: ¿Cómo se sintieron cuando los demás escuchaban y bailaban con la música? ¿Pensaron que los iban a soltar? ¿Qué sintieron cuando todos salieron y los dejaron?

8. Concluya la actividad diciendo: Escuchamos hablar de compromiso, comentamos el caso, criticamos a las personas que no se involucran, pero y nosotros ¿estamos dispuestos a comprometernos cuando alguien necesita de nosotros? Dé tiempo para que se expresen y saquen una conclusión de lo vivido en esta actividad.